

# Ellen Brauner

## Supervision - Mediation - Coaching



Werde was Du bist!



### Mein Profil

Ich bin seit fast 30 Jahren in den Bereichen der Beratung und dem Coaching von Menschen in unterschiedlichen Altersgruppen und Lebenskonzepten tätig. Seit 2014 bin ich als freiberufliche Supervisorin, Mediatorin, Coach, Trainerin und Lehrbeauftragte vorrangig mit psychosozialen und kommunikativen Themen beauftragt. Die Fragen einer gelingenden Kommunikation, gegenseitiger Akzeptanz individueller Lebenskonzepte sowie ein systemischer Blick waren und sind meine ständigen Begleiter.

- ❖ Bachelor of Arts Soziale Sicherung, Inklusion und Verwaltung inkl. Case-Management (DGCC)
- ❖ Zertifizierte Mediatorin und Schlichterin gem. § 15a SGB II
- ❖ Supervisorin - erweiterte mediationsanaloge Supervision & psychologische Beraterin
- ❖ Unternehmensberaterin als Fachkraft für betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)
- ❖ Lehrbeauftragte im Bereich Case Management, Supervision, Konfliktbewältigung und gewaltfreie Kommunikation - Fachbereich Sozialwesen, Hochschule Fulda
- ❖ MHFA Instruktorin für Ersthelfer Kurse für psychische Gesundheit Zielgruppe Erwachsene & YOUTH (Online & Präsenz) in Zusammenarbeit mit MHFA Ersthelfer Mannheim
- ❖ Trainerin für Motivational Interviewing (MI) - Motivierende Gesprächsführung in Zusammenarbeit mit GK Quest Akademie Heidelberg & Berlin
- ❖ NLP Master Coach (DVNLP) sowie EMDR Coach
- ❖ Advanced NLP-Master für systemische Interventionen für Organisationsentwicklung, Coaching und Supervision (DVNLP)
- ❖ Systemische Beraterin sowie Aufstellungsleiterin für systemische Familien-, Organisations- & Strukturaufstellungen
- ❖ Kommunikationstrainerin & Fachwirtin für Sozialdienste



### Meine Leistungen:

- ❖ Einzel- & Gruppensupervision
- ❖ Konfliktlösung durch Mediation
- ❖ Individuelle (psychosoziale) Beratung & Coaching
- ❖ Unternehmensberatung BGM inkl. Förderung psych. Gesundheit
- ❖ MHFA Ersthelferkurse für psychische Gesundheit für Erwachsene und die spezielle Zielgruppe „Youth“
- ❖ Motivational Interviewing (MI) - Motivierende Gesprächsführung
- ❖ Resilienztraining & -coaching
- ❖ Systemisches Coaching & systemische Familien-, Organisations- und Strukturaufstellungen
- ❖ Job- & Karrierecoaching / Gesundheits- & Sportcoaching
- ❖ „Achtsamkeit trifft Wanderschuh“

### Beispiele Vorträge / Workshops (auf individuelle Anfrage):

- ❖ Umgang mit Prüfungsängsten - die Praxisanleitenden als mentale Stütze
- ❖ Stärkung der inneren Widerstandskraft - Resilienz
- ❖ Wie mache ich mir meinen inneren Schweinehund zum Verbündeten?
- ❖ Präsentieren & Visualisieren

Auf Grund meiner jahrelangen Erfahrung u.a. an der Hochschule Fulda und in Zusammenarbeit mit dem Zentralinstitut für Seelische Gesundheit (MHFA Ersthelfer Kurse) und GK Quest kann ich Ihnen die meisten meiner Angebote bei Bedarf im Online-Format anbieten.