

Ellen Brauner Supervision - Mediation - Coaching



Werde was Du bist!



Mein Profil

Ich bin seit fast 30 Jahren in den Bereichen der Beratung und dem Coaching von Menschen in unterschiedlichen Altersgruppen und Lebenskonzepten tätig, hiervon seit 2012 als Coach und Fallmanagerin in kommunalen Jobcentern. Zuvor habe ich mehrere Jahre junge Menschen bei der Entwicklung individueller Perspektiven bzw. im Übergang in den Arbeitsmarkt unterstützt und bin seit 2014 in den Bereichen Supervision, Mediation, Coaching sowie im Training freiberuflich tätig. Die Fragen einer gelingenden Kommunikation, gegenseitiger Akzeptanz individueller Lebenskonzepte sowie ein systemischer Blick waren und sind meine ständigen Begleiter.

- ❖ Bachelor of Arts Soziale Sicherung, Inklusion und Verwaltung inkl. Case-Management (DGCC)
- ❖ Zertifizierte Mediatorin und Schlichterin gem. § 15a SGB II
- ❖ Supervisorin - erweiterte mediationsanaloge Supervision
- ❖ Lehrbeauftragte im Bereich Case Management, Supervision, Konfliktbewältigung und gewaltfreie Kommunikation - Fachbereich Sozialwesen, Hochschule Fulda
- ❖ MHFA Instruktorin für Ersthelfer Kurse für psychische Gesundheit (Online & Präsenz) in Zusammenarbeit mit MHFA Ersthelfer Mannheim
- ❖ Trainerin für Motivational Interviewing (MI) - Motivierende Gesprächsführung in Zusammenarbeit mit GK Quest Akademie Heidelberg & Berlin
- ❖ NLP Master Coach (DVNLP) sowie EMDR Coach
- ❖ Advanced NLP-Master für systemische Interventionen für Organisationsentwicklung, Coaching und Supervision (DVNLP)
- ❖ psychologische Beraterin
- ❖ Systemische Beraterin sowie Aufstellungsleiterin für systemische Familien-, Organisations- & Strukturaufstellungen
- ❖ Kommunikationstrainerin & Fachwirtin für Sozialdienste



Meine Leistungen:

- ❖ Einzel- & Gruppensupervision
- ❖ Konfliktlösung durch Mediation (auch Teams/Gruppen/Shuttle)
- ❖ Individuelle Beratung & Coaching
- ❖ MHFA Ersthelferkurse für psychische Gesundheit
- ❖ MI Kurse (Motivierende Gesprächsführung)
- ❖ Resilienztraining & -coaching (auch Teams/Gruppen)
- ❖ Systemisches Coaching & systemische Familien-, Organisations- und Strukturaufstellungen
- ❖ Job- & Karrierecoaching / Gesundheits- & Sportcoaching

Vorträge / Workshops:

- ❖ Kommunikation, Motivation & Lebenszufriedenheit
- ❖ Stärkung der inneren Widerstandskraft - Resilienz
- ❖ Prüfungsjahre erkennen und überwinden
- ❖ Wie mache ich mir meinen inneren Schweinehund zum Verbündeten?
- ❖ Wie meistere ich Vorstellungsgespräche?
- ❖ Grundlagen NLP & EMDR
- ❖ Einsatz Systembrett & Figurenarbeit
- ❖ Präsentieren & Visualisieren

Auf Grund meiner Erfahrung u.a. an der Hochschule Fulda und in Zusammenarbeit mit MHFA Ersthelfer und GK Quest kann ich Ihnen die meisten meiner Angebote bei Bedarf im Online-Format anbieten.