

# Ellen Brauner

## Supervision - Mediation - Coaching



Werde was Du bist!



### Profil

Ich bin seit über 25 Jahren in den Bereichen der Beratung und dem Coaching von Menschen in unterschiedlichen Altersgruppen und Lebenskonzepten tätig, hiervon seit 2012 als Coach und Fallmanagerin in kommunalen Jobcentern. Zuvor habe ich mehrere Jahre junge Menschen bei der Entwicklung individueller Perspektiven bzw. im Übergang in den Arbeitsmarkt unterstützt. Die Fragen einer gelingenden Kommunikation, gegenseitiger Akzeptanz individueller Lebenskonzepte sowie ein systemischer Blick waren und sind meine ständigen Begleiter:

- ❖ Bachelor of Arts Soziale Sicherung, Inklusion und Verwaltung inkl. Case-Management (DGCC)
- ❖ Zertifizierte Mediatorin
- ❖ Supervisorin - erweiterte mediationsanaloge Supervision
- ❖ Lehrbeauftragte Hochschule Fulda Bereich Case Management und Supervision (BASS P-Modul 3/7)
- ❖ MHFA Instruktoren für Ersthelfer Kurse für psychische Gesundheit (Online & Präsenz)
- ❖ NLP Master Coach (DVNLP) sowie EMDR Coach
- ❖ Advanced NLP-Master für systemische Interventionen für Organisationsentwicklung, Coaching und Supervision (DVNLP)
- ❖ psychologische Beraterin
- ❖ Systemische Beraterin sowie Aufstellungsleiterin für systemische Familien-, Organisations- & Strukturaufstellungen
- ❖ Kommunikationstrainerin
- ❖ Fachwirtin für Sozialdienste



### Meine Leistungen:

- ❖ Einzel- & Gruppensupervision
- ❖ Konfliktlösung durch Mediation (auch Teams/Gruppen)
- ❖ Shuttlemediation (auch telefonisch & online)
- ❖ Individuelle Beratung & Coaching
- ❖ MHFA Ersthelferkurse für psychische Gesundheit
- ❖ Resilienztraining & -coaching (auch Teams/Gruppen)
- ❖ Systemisches Coaching & systemische Familien-, Organisations- und Strukturaufstellungen
- ❖ Job- & Karrierecoaching
- ❖ Gesundheits- & Sportcoaching

### Vorträge / Workshops:

- ❖ Kommunikation, Motivation & Lebenszufriedenheit
- ❖ Stärkung der inneren Widerstandskraft - Resilienz
- ❖ Wie mache ich mir meinen inneren Schweinehund zum Verbündeten?
- ❖ Wie meistere ich Vorstellungsgespräche?
- ❖ Umgang mit sozialen Netzwerken in der Bewerbungsphase
- ❖ Grundlagen NLP & EMDR
- ❖ Einsatz Systembrett & Figurenarbeit
- ❖ Präsentieren & Visualisieren

Auf Grund meiner Erfahrung u.a. an der Hochschule Fulda kann ich die meisten meiner Angebote - insbesondere Supervision und Mediation - bei Bedarf im **Online-Format** durchführen.